

JEDILNIK

PON, 16. 10. 2023

Z: pšenični kruh(1), skutin namaz(3), mleko(3), sadje()

DM: pšenični polnozrnata žemlja(1), salama(), sir(3), sok()

K: močna goveja juha(), durum testenine(1), mesna omaka(1), banana(), solata po izbiri(solatni bar), kruh po izbiri(1), sok ali voda()

PM: pšenični polnozrnat prepečenec(1), jabolko()

TOR, 17. 10. 2023

Z: ocvrt kruh(1,4), mleko(3), sadje()

DM: pšenična štručka

Z: makovim posipom(1), topljeni sir(3), sadni kefir*(3)

K: porova juha(), goveji zrezek v čebulni omaki(1), kuskus(1), jabolko(), solata po izbiri(solatni bar), kruh po izbiri(1), sok ali voda()

PM: krof(1,3,5,6), mleko(3)

SRE, 18. 10. 2023, SŠS (jabolko)

Z: palačinka(1,3,4), mleko(3), sadje()

DM: koruzni kruh*(1), pašteta(), sadni čaj()

K: korenčkova juha(1,4), golaž s kislim zeljem in mesom(1), krompir v kosih(), hruška(), solata po izbiri(solatni bar), kruh po izbiri(1), sok ali voda()

PM: skutino pekovsko pecivo z rozinami*(1,3), mleko(3)

ČET, 19. 10. 2023

Z: pšenični kruh(1), salama(), sir(3), zeliščni čaj(), sadje()

DM: pšenična bombeta s sezamom(1,13), piščančji zrezek(1,3,4), zelenjava(), sok()

K: špinačna juha(1,3), pečene perutničke(), zelenjavna rižota(), grozdje(), solata po izbiri(solatni bar), kruh po izbiri(1), sok ali voda()

PM: polnozrnata štručka(1), grški sadni jogurt()

PET, 20. 10. 2023

Z: pšenični kruh(1), trdo kuhan jajce(4), zeliščni čaj(), sadje()

DM: mlečni riž(3), jabolko()

K: bučna kremna juha(3), kaneloni(1,3,4), blitva s krompirjem(), melona(), solata po izbiri(solatni bar), kruh po izbiri(1), sok ali voda()

PM: korenčkova bombeta*(1), rezina sira(3), sveže korenje(), sok()

Kruh po izbiri dnevno so na izbiro 4 vrste kruha, kadar je kruh tudi pri malici pa 6 različnih vrst kruha (bel, polbel, črn, koruzni, ajdov, ajdov z orehi, polnozrnat, graham, mešani, pirin,...). Imena kruhov so različna, odvisno od dobaviteljev.

Namaz po izbiri..... na razpolago so 4 vrste namazov, odvisno od kombinacije z ostalim delom jedilnika. Izmenjujejo pa se namazi (maslo, marmelada, med, domač tunin namaz, domač mesni namaz, piščančja pašteta, mesna pašteta, kisla smetana, zelenjavni namaz s skuto, krem maslo, viki krema, sadni skutin namaz,.....)

Mleko.....mleko v obliki napitka, kakava ali mlečnih jedi, je nehomogenizirano, nabavljen pri lokalnem pridelovalcu

*- ekološko živilo

SŠS – shema šolskega sadja

PRISOTNOST ALERGENOV

1 – gluten , **2** – arašidi , **3** – mleko , **4** – jajca , **5** – soja , **6** – oreški (mandlji, lešniki, orehi,..) ,

7 – ribe , **8** – raki , **9** – mehkužci , **10** – listna zelena , **11** – volčji bob , **12** – gorčično seme ,

13 – sezamovo seme , **14** – žveplov dioksid in sulfiti, konc. > 10mg/kg

Prisotni alergeni so v jedilniku označeni z zaporednimi številkami.

V primeru tehničnih zapletov si pridržujemo pravico spremembe jedilnika.