

JEDILNIK

PON, 11. 12. 2023

Z: pšenični kruh(1,a), skutin namaz(3), kakav(1,3,5,6), sadje()

DM: pšenična štručka(1a), hrenovka(), zeliščni čaj()

K: paradižnikova juha(), pečen piščanec(), pražen krompir(), banana(), solata po izbiri(solatni bar), kruh po izbiri(1abcd), sok ali voda()

PM: kruhov rogljič(1a), čokoladno mleko(1,3,5,6)

TOR, 12. 12. 2023

Z: palačinka(1,3,4), mleko(3), sadje()

DM: pšenična štručka z makovim posipom(1a), topljeni sir(3), sadni jogurt(3)

K: jota s kislim zeljem(1a), domače pecivo(1a,3,4), solata po izbiri(solatni bar), kruh po izbiri(1abcd), sok ali voda()

PM: pšenična polnozrnata štručka(1a), rezina sira(3), sveže korenje(), sok()

SRE, 13. 12. 2023, SŠS (jabolko)

Z: pšenični kruh(1a), salama(), sir(3), sadni čaj(), sadje()

DM: pšenični kruh*(1a), medeni namaz(3), mleko(3)

K: domača goveja juha z zakuhom(1a,4), durum testenine(1a), mesna omaka(1a), pomaranča() solata po izbiri(solatni bar), kruh po izbiri(1abcd), sok ali voda()

PM: slanik*(1a), sadni grški jogurt(3)

ČET, 14. 12. 2023

Z: jajčna jed(4), pšenični kruh(1a), sadni čaj(), sadje()

DM: mlečni zdrob(1a,3), banana()

K: grahova kremna juha(), mleta pečenka(1a,4), pretlačen krompir z mlekom in maslom(3), ohrovit v omaki(1a), mandarina(), solata po izbiri(solatni bar), kruh po izbiri(1abcd), sok ali voda()

PM: polnozrnati pšenični grisini(1a), jabolko()

PET, 15. 12. 2023

Z: čokolino(**1a,3,5,6**), mleko(**3**), sadje()

DM: pšenična bombeta s sezamovim posipom(**1a,13**), piščančji zrezek(**1a,3,4,**), sok()

K: korenčkova juha s pšeničnim zdrobom in jajcem(**1a,4**), rižota z mesom() ali z zelenjavom() ali z morskimi sadeži(**8,9**), grenivka(), solata po izbiri(solatni bar), kruh po izbiri(**1abcd**), sok ali voda()

PM: polnozrnat francoski rogljič(**1a**), mleko(**3**)

Kruh po izbiri dnevno so na izbiro 4 vrste kruha, kadar je kruh tudi pri malici pa 6 različnih vrst kruha (bel, polbel, črn, koruzni, ajdov, ajdov z orehi, polnozrnat, graham, mešani, pirin,...). Imena kruhov so različna, odvisno od dobaviteljev.

Namaz po izbiri..... na razpolago so 4 vrste namazov, odvisno od kombinacije z ostalim delom jedilnika. Izmenjujejo pa se namazi (maslo, marmelada, med, domač tunin namaz, domač mesni namaz, piščančja pašteta, mesna pašteta, kisla smetana, zelenjavni namaz s skuto, krem maslo, viki krema, sadni skutin namaz,.....)

Mleko.....mleko v obliki napitka, kakava ali mlečnih jedi, je nehomogenizirano, nabavljeno pri lokalnem pridelovalcu

*- ekološko živilo

SŠS – shema šolskega sadja

PRISOTNOST ALERGENOV

1 – gluten (**a** – pšenični; **b** - ržen; **c** – ovsen; **d** – ječmenov) , **2** – arašidi , **3** – mleko , **4** – jajca , **5** – soja , **6** – oreški (mandlji, lešniki, orehi,..) , **7** – ribe , **8** – raki , **9** – mehkužci , **10** – listna zelena , **11** – volčji bob , **12** – gorčično seme , **13** – sezamovo seme , **14** – žveplov dioksid in sulfiti, konc. > 10mg/kg

Prisotni alergeni so v jedilniku označeni z zaporednimi številkami.

V primeru tehničnih zapletov si pridržujemo pravico spremembe jedilnika.