

## **JEDILNIK**

### **PON, 18. 12. 2023**

**Z:** koruzni kosmiči(), mleko**(3)**, sadje()

**DM:** pšenični kruh\*(**1a**), zeliščni namaz**(3)**, kakav**(3,5,6)**

**K:** krompirjev golaž z govejim mesom(), skutin štrukelj**(1a,3,4)**, solata po izbiri(solatni bar), kruh po izbiri**(1abcd)**, sok ali voda()

**PM:** pšenična štručka s sirovim posipom\*(**1a,3**), sadni kefir\*(**3**)

### **TOR, 19. 12. 2023**

**Z:** pšenični kruh**(1a)**, salama(), sir**(3)**, sadni čaj(), sadje()

**DM:** mlečni riž**(3)**, banana()

**K:** paradižnikova juha s proseno kašo(), goveji zrezek v čebulni omaki**(1a)**, kruhov cmok**(1a,3,4)**, mandarina(), solata po izbiri(solatni bar), kruh po izbiri**(1abcd)**, sok ali voda()

**PM:** pšenična polnozrnata žemlja**(1a)**, topljeni sir**(3)**, jabolko()

### **SRE, 20. 12. 2023, SŠS (jabolko)**

**Z:** pečeno jajce**(4)**, pšenični kruh\*(**1a**), zeliščni čaj(), sadje()

**DM:** buhtelj\*(**1a,3,4**), navadni jogurt**(3)**

**K:** domača goveja juha(), dušeno kislo zelje**(1a)**, krompir v kosih() ali ajdova kaša(), pečenica(), banana(), solata po izbiri(solatni bar), kruh po izbiri**(1abcd)**, sok ali voda()

**PM:** korenčkova bombeta**(1a)**, rezina sira**(3)**, sveža paprika(), sok()

### **ČET, 21. 12. 2023**

**Z:** praženec**(1a,3,4)**, mleko**(3)**, sadje()

**DM:** pšenična žemlja**(1a)**, salama(), sir**(3)**, sok()

**K:** korenčkova juha s pšeničnim zdrobom in jajcem**(1a,4)**, pečen piščanec(), riž(), pomaranča(), solata po izbiri(solatni bar), kruh po izbiri**(1abcd)**, sok ali voda()

**PM:** orehov žepek**(1a,3,4)**, mleko**(3)**

## **PET, 22. 12. 2023**

**Z:** pšenični kruh(**1a**), maslo(**3**), marmelada(), mleko(**3**)

**DM:** pšenični kruh(**1a**), pašteta(), sadni čaj()

**K:** grahova juha(), durum testenine(**1a**), mesna omaka(**1a**), sadje(), solata po izbiri(solatni bar), kruh po izbiri(**1abcd**), sok ali voda()

**PM:** sirov polž(**1a,3,4**), sok()

**Kruh po izbiri** ..... dnevno so na izbiro 4 vrste kruha, kadar je kruh tudi pri malici pa 6 različnih vrst kruha (bel, polbel, črn, koruzni, ajdov, ajdov z orehi, polnozrnat, graham, mešani, pirin,...). Imena kruhov so različna, odvisno od dobaviteljev.

**Namaz po izbiri**..... na razpolago so 4 vrste namazov, odvisno od kombinacije z ostalim delom jedilnika. Izmenjujejo pa se namazi ( maslo, marmelada, med, domač tunin namaz, domač mesni namaz, piščančja pašteta, mesna pašteta, kisla smetana, zelenjavni namaz s skuto, krem maslo, viki krema, sadni skutin namaz,.....)

**Mleko**.....mleko v obliki napitka, kakava ali mlečnih jedi, je nehomogenizirano, nabavljeno pri lokalnem pridelovalcu

\*- ekološko živilo

SŠS – shema šolskega sadja

## **PRISOTNOST ALERGENOV**

**1** – gluten ( **a** – pšenični; **b** - ržen; **c** – ovsen; **d** – ječmenov) , **2** – arašidi , **3** – mleko , **4** – jajca , **5** – soja , **6** – oreški (mandlji, lešniki, orehi,..) , **7** – ribe , **8** – raki , **9** – mehkužci , **10** – listna zelena , **11** – volčji bob , **12** – gorčično seme , **13** – sezamovo seme , **14** – žveplov dioksid in sulfiti, conc. > 10mg/kg

**Prisotni alergeni so v jedilniku označeni z zaporednimi številkami.**

V primeru tehničnih zapletov si pridržujemo pravico spremembe jedilnika.