

JEDILNIK

PON, 07. 10. 2024

Z: pšenični kruh(1a), skutin namaz(3), kakav(1,3,5,6)

DM: ovseni kruh*(1ac), čokoladni namaz(1,3,5,6), mleko(3)

K: močna goveja juha(), durum testenine(1a), mesna omaka(), grozdje(), solata po izbiri(solatni bar), kruh po izbiri(1abcd), sok ali voda()

PM: pšenična štručka s sirovim posipom(1a,3), sadni kefir(3)

TOR, 08. 10. 2024

Z: pšenični kruh(1a), pečeno jajce(4), zeliščni čaj(), sadje()

DM: mlečni riž(3), banana()

K: korenčkova juha s pšeničnim zdrobom in jajcem(1a,4), golaž s kislim zeljem(1a), ajdova kaša(), melona(), solata po izbiri(solatni bar), kruh po izbiri(1abcd), sok ali voda()

PM: polnozrnata štručka(1a), mandarina()

SRE, 09. 10. 2024 SŠS - jabolko

Z: palačinka(1a,3,4), mleko(3), sadje()

DM: ovseni kruh*(1ac), pašteta(), sadni čaj()

K: paradižnikova juha s proseno kašo(), špinača(), pretlačen krompir z mlekom in maslom(3), mandarina(), kruh po izbiri(1abcd), sok ali voda()

PM: korenčkova bombeta*(1a), rezina sira(3), sveže korenje(), sok()

ČET, 10. 10. 2024

Z: pšenični kruh(1a), salama(), sir(3), zeliščni čaj(), sadje()

DM: polnozrnat francoski rogljič(1a), sadni jogurt(3)

K: cvetačna kremna juha(), mleta pečenka(1a,4), pražen krompir(), mandarina(), solata po izbiri(solatni bar), kruh po izbiri(1abcd), sok ali voda()

PM: sadno žitna rezina(), jabolko()

PET, 11. 10. 2024

Z: čokolino(**1a,3,5,6**), mleko(**3**), sadje()

DM: pšenična polnozrnata žemlja(**1a**), salama(), sir(**3**), sok()

K: fižolova juha(), rižota z mesom() ali z zelenjavo() ali z morskimi sadeži(**8,9**), banana(), solata po izbiri(solatni bar), kruh po izbiri(**1abcd**), sok ali voda()

PM: kruhov rogljič(**1a**), navadni jogurt(**3**)

Kruh po izbiri dnevno so na izbiro 4 vrste kruha, kadar je kruh tudi pri malici pa 6 različnih vrst kruha (bel, polbel, črn, koruzni, ajdov, ajdov z orehi, polnozrnat, graham, mešani, pirin,.....). Imena kruhov so različna, odvisno od dobaviteljev.

Namaz po izbiri..... na razpolago so 4 vrste namazov, odvisno od kombinacije z ostalim delom jedilnika. Izmenjujejo pa se namazi (maslo, marmelada, med, domač tunin namaz, domač mesni namaz, piščančja pašteta, mesna pašteta, kislá smetana, zelenjavni namaz s skuto, krem maslo, viki krema, sadni skutin namaz,.....)

Mleko.....mleko v obliki napitka, kakava ali mlečnih jedi, je nehomogenizirano, nabavljeno pri lokalnem pridelovalcu

*- ekološko živilo

SŠS – shema šolskega sadja

PRISOTNOST ALERGENOV

1 – gluten (**a** – pšenični; **b** - ržen; **c** – ovsen; **d** – ječmenov) , **2** – arašidi , **3** – mleko , **4** – jajca , **5** – soja , **6** – oreški (mandlji, lešniki, orehi,..) , **7** – ribe , **8** – raki , **9** – mehkužci , **10** – listna zelena , **11** – volčji bob , **12** – gorčično seme , **13** – sezamovo seme , **14** – žveplov dioksid in sulfiti, konc. > 10mg/kg

Prisotni alergeni so v jedilniku označeni z zaporednimi številkami.

V primeru tehničnih zapletov si pridržujemo pravico spremembe jedilnika.